



ELSA PUNSET

Filósofa y divulgadora, experta en educación e inteligencia emocional aplicada al cambio

IDIOMAS **ES** EN FR

_TEMAS GENERALES

Habilidades de dirección
Talento y desarrollo personal
Cambio y transformación
Ciencia y tecnología
Salud y bienestar

_TEMAS ESPECÍFICOS

Inteligencia emocional y comunicación empática
Aprendizaje Social y Emocional

_FORMATOS

Conferencias
Taller espectáculo
Videoconferencias
Diálogo / mesa redonda

La escritora Elsa Punset es una **filósofa y divulgadora de referencia** en el panorama mediático y cultural español. Experta en la **aplicación de la inteligencia emocional al cambio positivo**, es muy conocida por sus colaboraciones en televisión (*El Hormiguero de Antena 3*, *Redes* y *Para todos la 2* de RTVE), además de ser una autora *bestseller* de libros divulgativos y para niños.

Filósofa, educadora y periodista, imparte conferencias y talleres a través del **Laboratorio de Aprendizaje Social y Emocional**, del que es directora de contenidos. Debe su éxito al equilibrio entre su brillante trayectoria académica, su capacidad de **conectar** con el público, la **claridad** de sus explicaciones y la **orientación práctica** de sus charlas, en las que incluye multitud de ejemplos y ejercicios.

Su última publicación *El libro de las pequeñas revoluciones*, vendió más de 45.000 libros en su primer mes en el mercado y se convirtió en el número 1 de las listas de no ficción y el ebook más vendido del Grupo

Planeta. También ha publicado *Una mochila para el universo*, número uno en ventas de no ficción y sido editado en 14 países, *La brújula para navegantes emocionales*, *Inocencia Radical* y *El mundo en tus manos*, basado en su sección semanal en el programa *Para todos la 2* de TVE.

Escribe también para el público infantil. Tras la fábula *El león jardinero*, comenzó la colección **Los Atrevidos**, una serie de libros de aventuras para aprender a manejar las emociones que ya lleva cuatro títulos.

Se licenció en Filosofía y Letras y, tras cursar un Máster en Humanidades por la **Universidad de Oxford**, fue becada por la **Fundación Fulbright** para en Nueva York. Cuenta con un máster de Periodismo de la Universidad Autónoma de Madrid y un máster en Educación Secundaria de la UCJC y ha trabajado en la **SER** y el **Grupo Anaya**. Ha sido además la coordinadora externa del *Informe sobre Educación Emocional y Social: Análisis Internacional*, de la **Fundación Marcelino Botín**.

“No estamos programados para ser felices, sino para sobrevivir. Nuestro cerebro se prepara para defenderse de cualquier amenaza exterior”

_BIBLIOGRAFÍA



Los Atrevidos y el misterio del dinosaurio
Beascoa, 2016



El libro de las pequeñas revoluciones
Destino, 2016



El mundo en tus manos
Destino, 2014